

NPO法人東海循環器病診連携フォーラム主催  
第15回 市民公開講座：H26.6.15

-講演2-

急に胸がドキドキするようになった、  
どうすればいいの？  
(不整脈の症状と対処法)

名古屋第二赤十字病院 循環器センター

吉田幸彦

Division of Cardiology, Nagoya Daini Red Cross Hospital

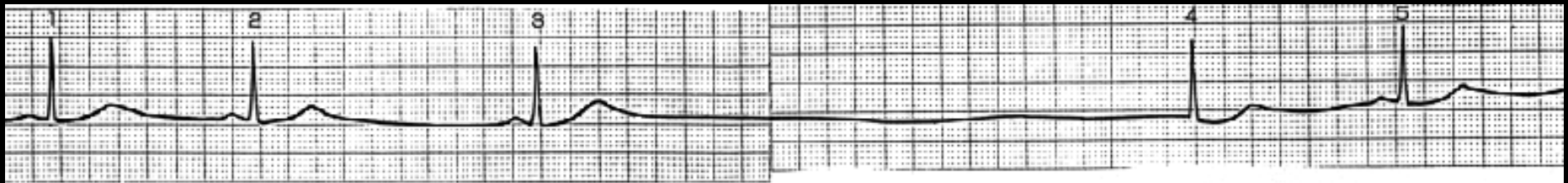


# 不整脈の種類

正常



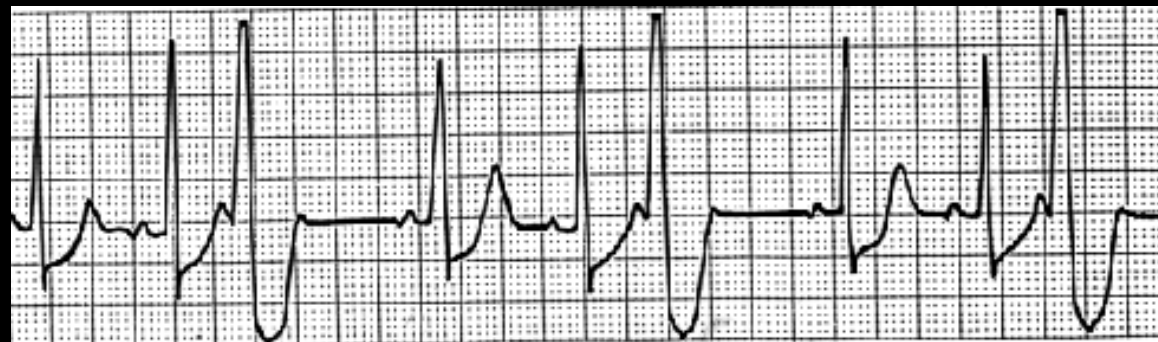
徐脈性不整脈



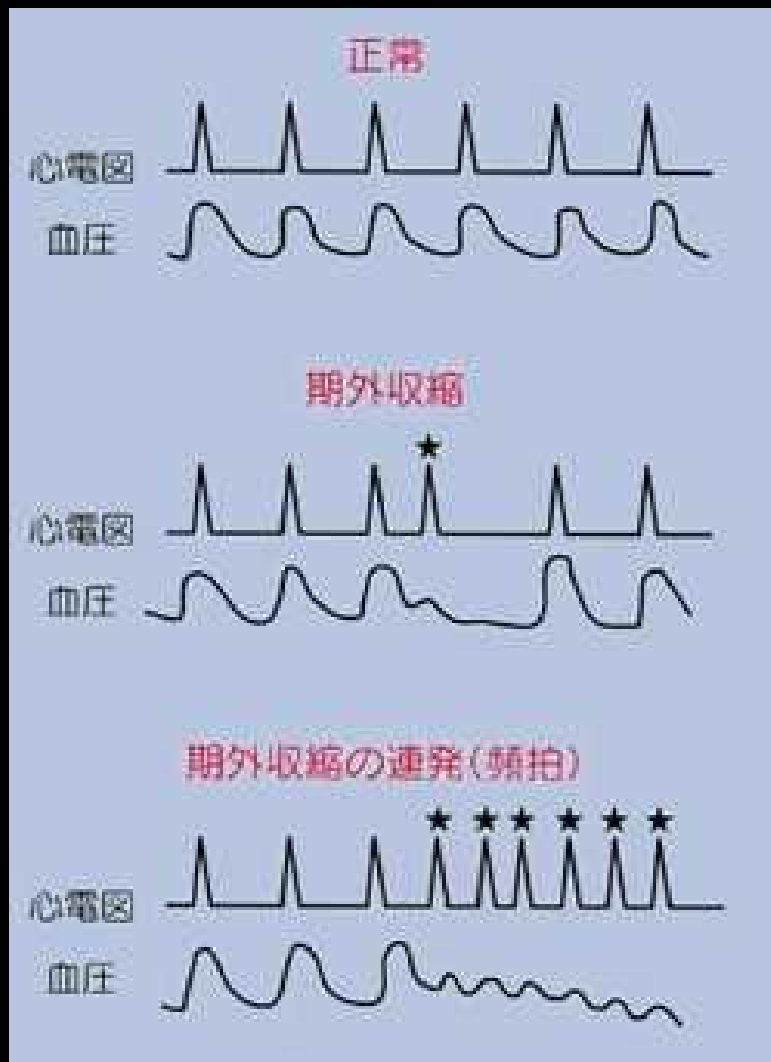
頻脈性不整脈



期外収縮



# 期外収縮の症状



脈が弱く打つ

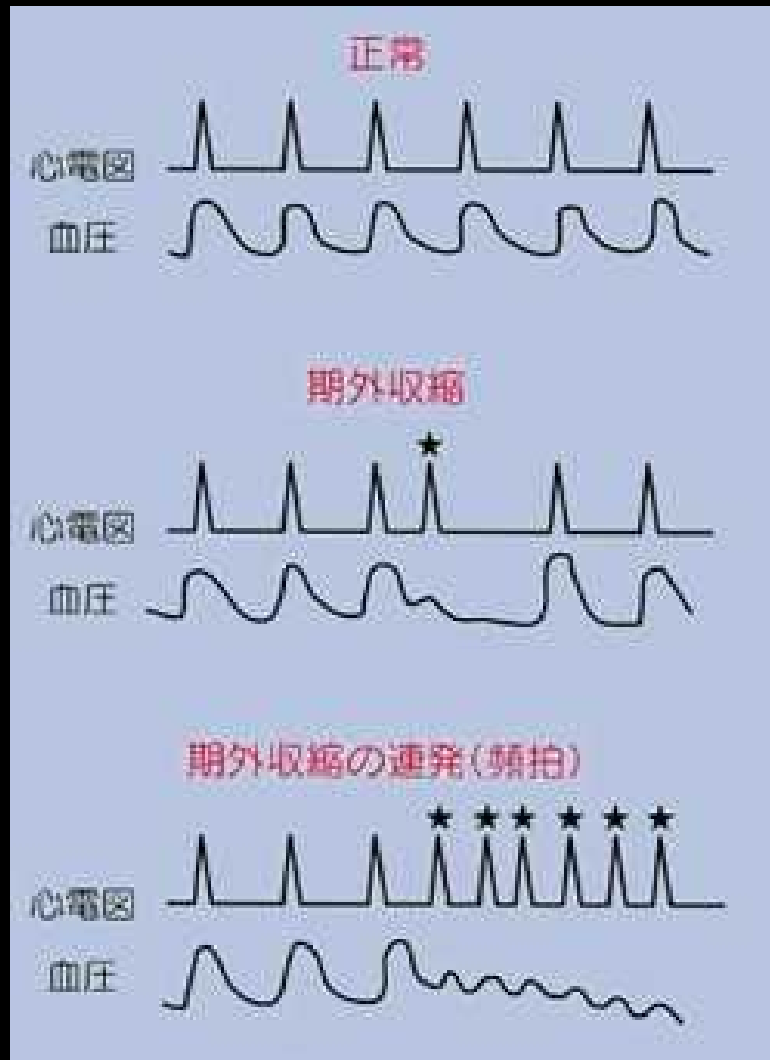
血圧が下がるので  
めまいを感じる事もある

国立循環器病研究センター ホームページより

Division of Cardiology, Nagoya Daini Red Cross Hospital



# 期外収縮の症状



- ・キュツとする胸の痛み
  - ・胸が不快
  - ・動悸
- (狭心症と異なり短時間)

国立循環器病研究センター ホームページより

Division of Cardiology , Nagoya Daini Red Cross Hospital



# 怖くない不整脈の症状

- ・一瞬の症状(動悸感、浮遊感)

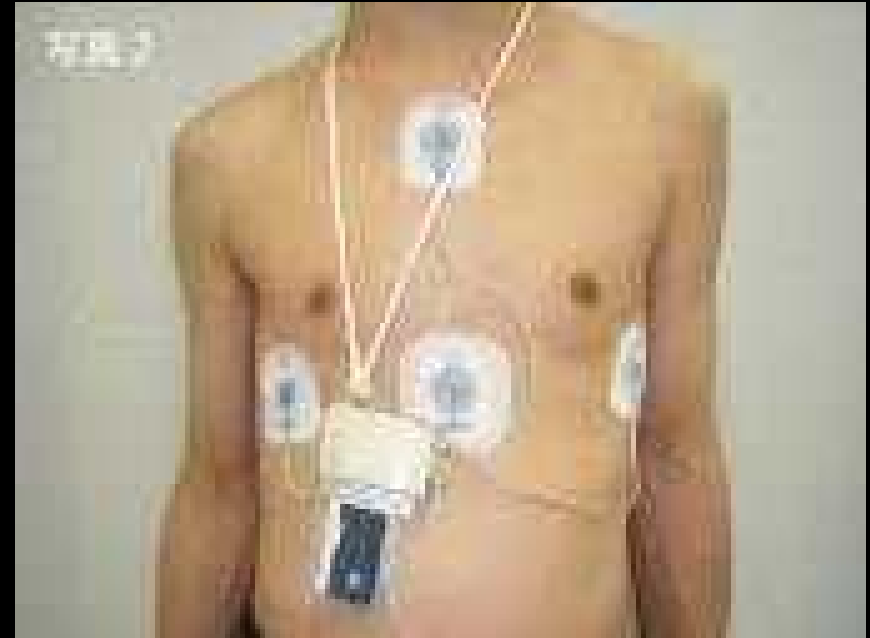
(町のクリニックでゆっくり原因を調べる)



# 心電図検査



# ホルター心電図検査



# 検脈の勧め



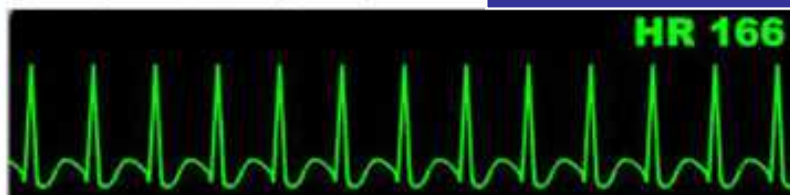
## 自己検脈の方法

左手の第一及び二指を右手の橈骨動脈の上に軽くのせるようにすると、動脈の拍動を検知できる。

正常例(1分間に50-100回)



頻脈例(1分間に140回以上)



1分間の脈拍数

心房細動例(脈が一定ではなく不正)



規則的か不規則か?

高松ハートクリニックホームページより

Division of Cardiology, Nagoya Daini Red Cross Hospital





## 脈拍数の生理的変動

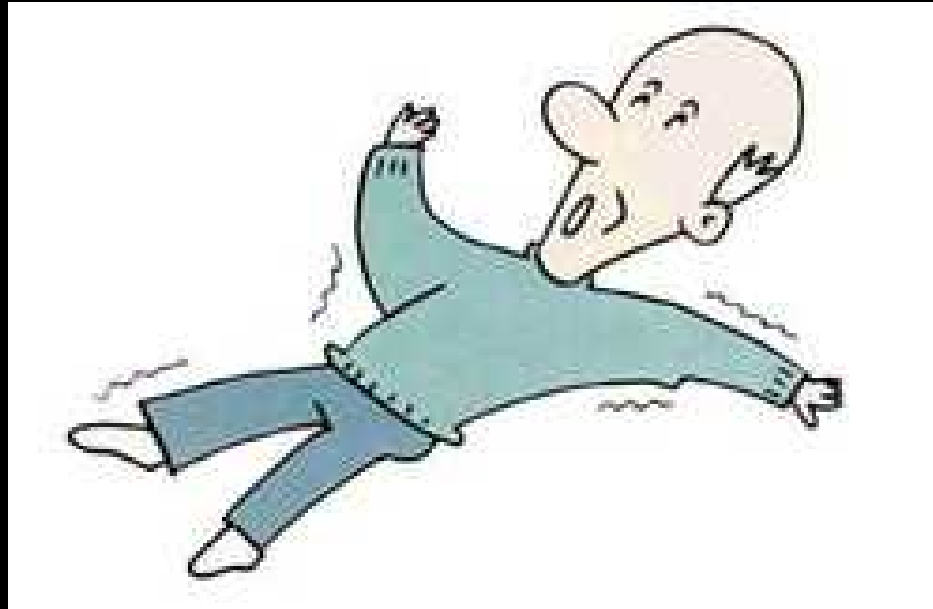
- ・息を吸うと脈は速くなる
- ・息を吐くと脈は遅くなる
- ・運動時は脈が速くなる
- ・発熱時も脈は速くなる

脈拍数が1分間に120以下で規則正しい  
あるいはたまに飛ぶ程度なら通常は心配ない



# 怖い不整脈の症状

急に失神状態になる  
(頭を打撲する事もある)



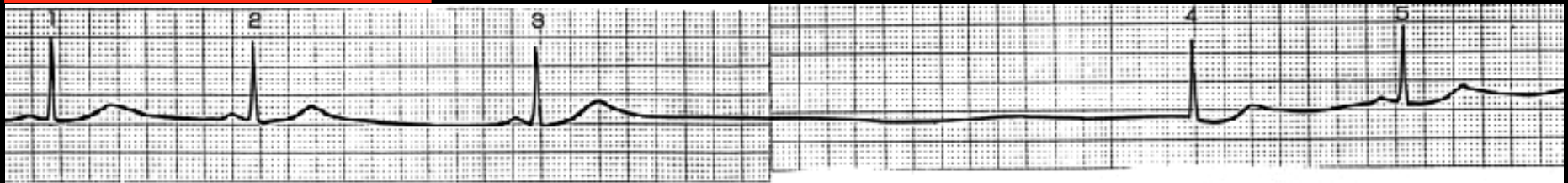
(直ちに救急外来を受診して原因を調べる必要あり)

# 不整脈の種類

正常



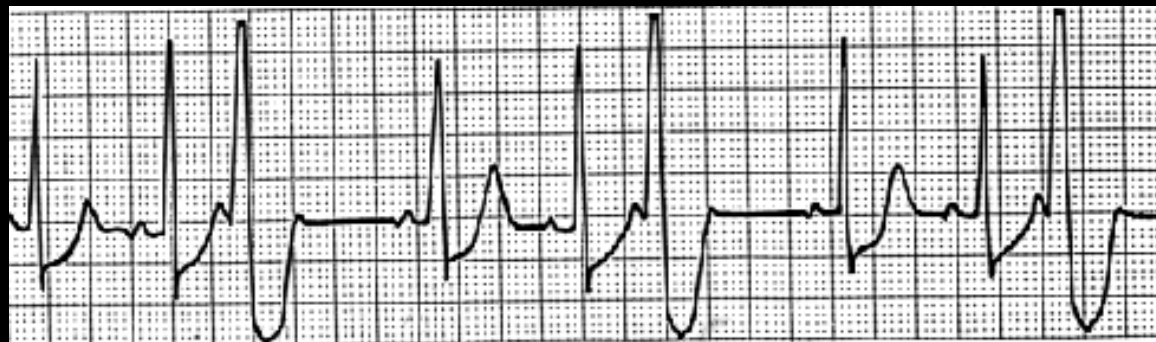
徐脈性不整脈



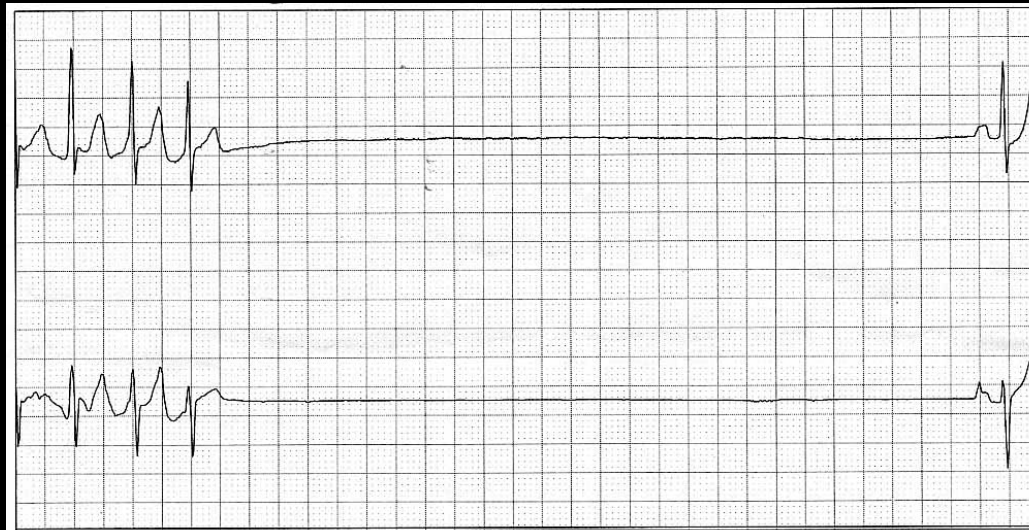
頻脈性不整脈



期外収縮

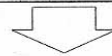


# ホルター心電図

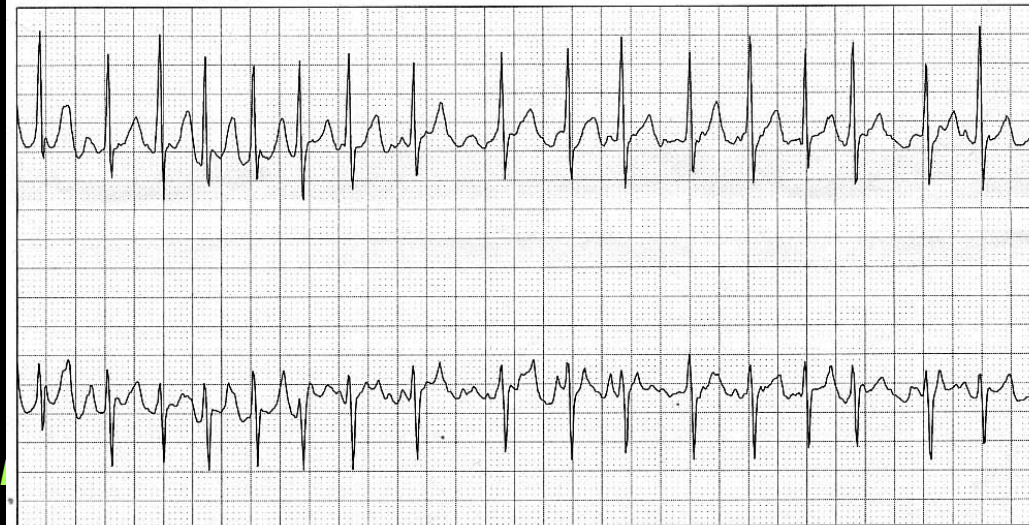


14:16:47 25mm/Sec Duration 9Sec

25.0mm/sec



N N N N N N N N N N N N N N N N N

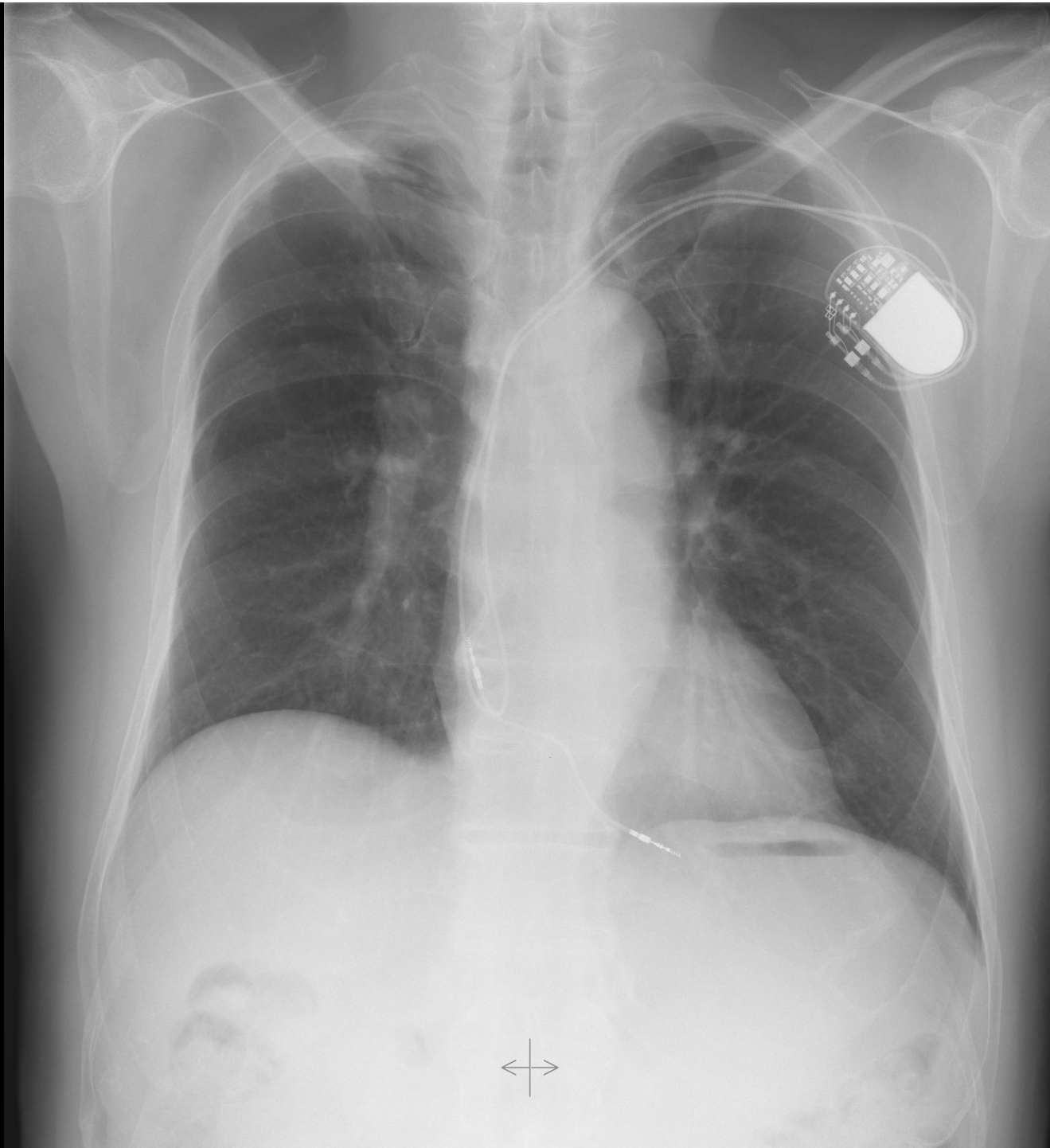


D

oss Hospital

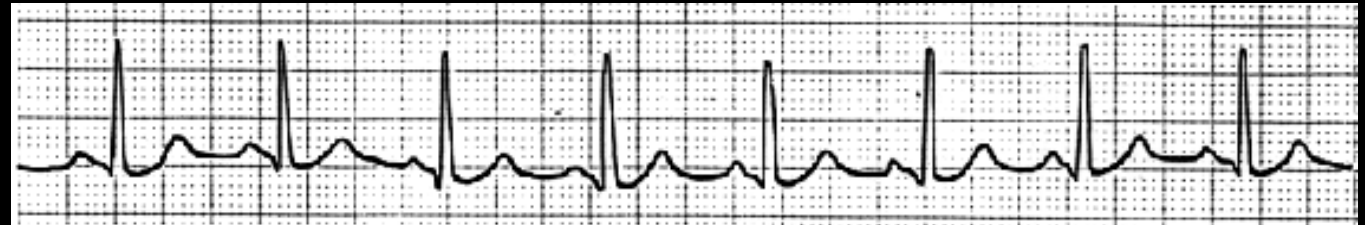




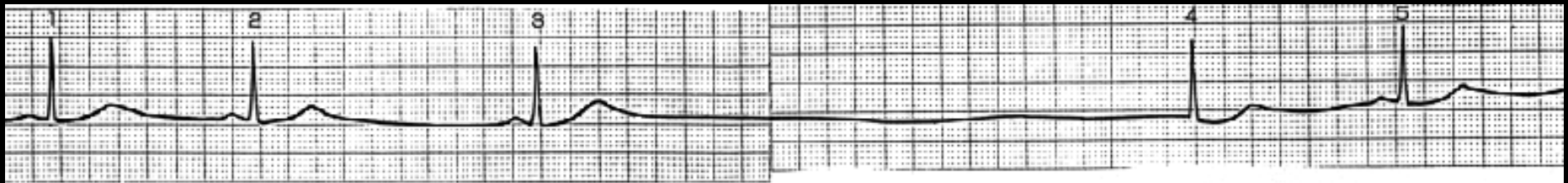


# 不整脈の種類

正常



徐脈性不整脈



頻脈性不整脈



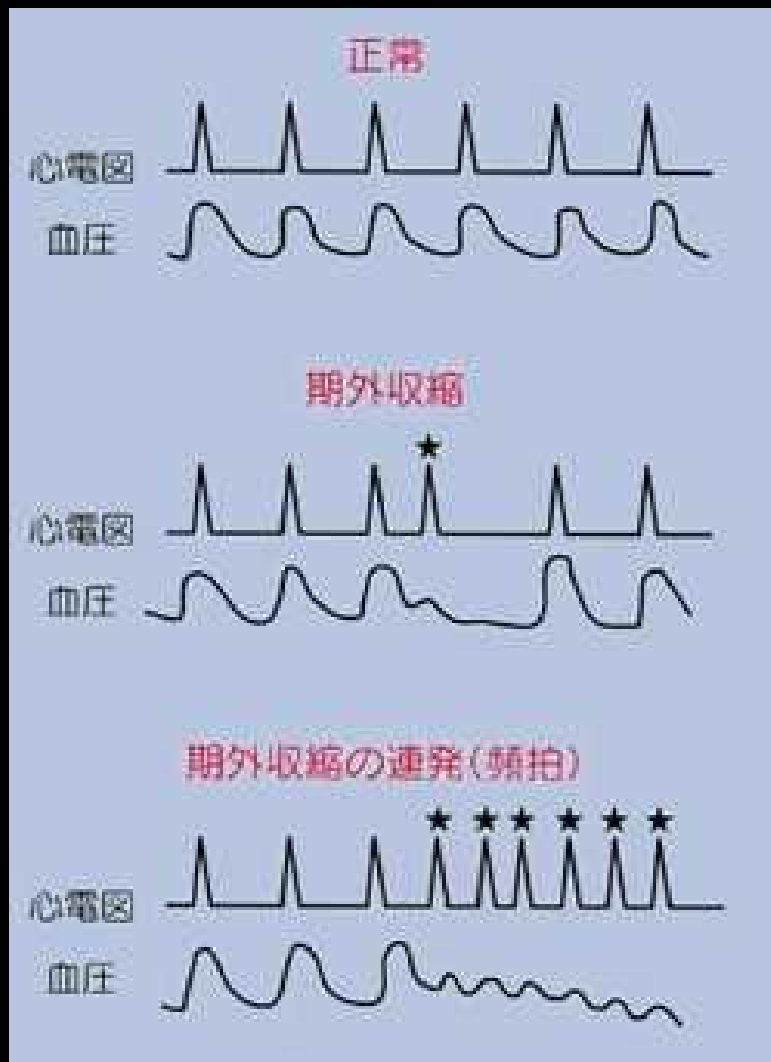
期外収縮



Div 期外収縮でも稀に失神する事あり cross hospital



# 期外収縮の症状



脈が弱く打つ

血圧が下がるので  
めまいを感じる事もある

国立循環器病研究センター ホームページより

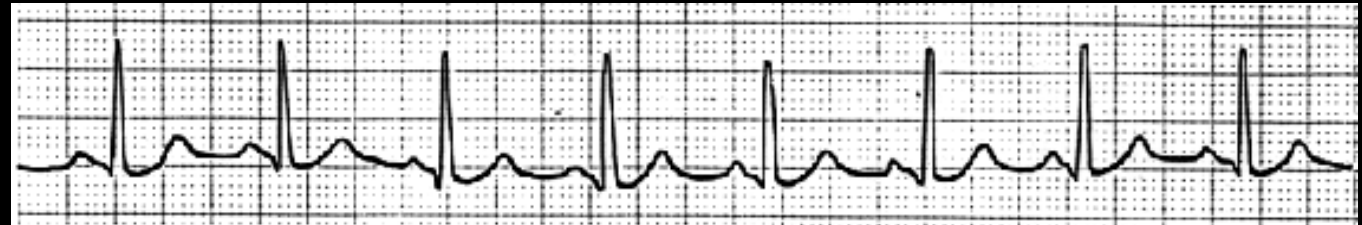
Division of Cardiology, Nagoya Daini Red Cross Hospital



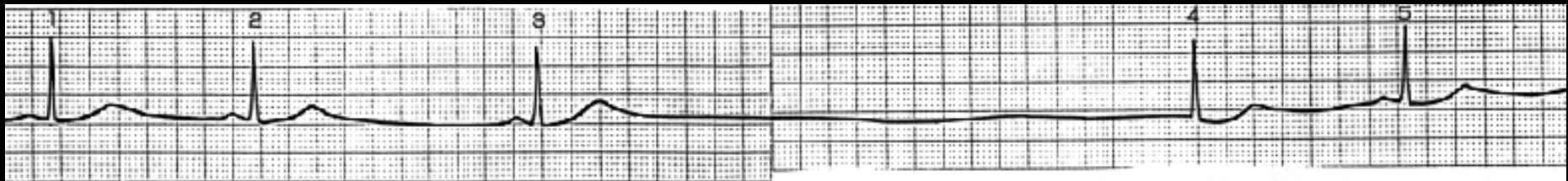


# 不整脈の種類

正常



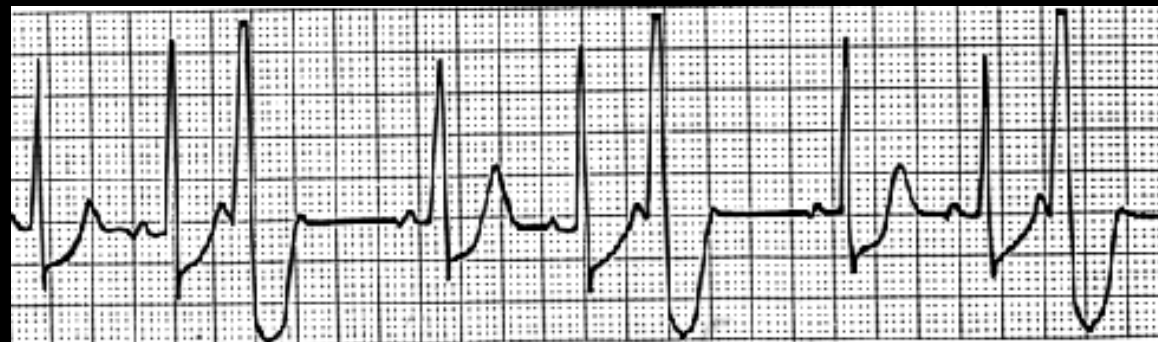
徐脈性不整脈



頻脈性不整脈



期外収縮





# 不整脈の種類

## 1. 徐脈性不整脈

## 2. 頻脈性不整脈

### a. 心房が原因

(1) 心房細動

(2) 心房粗動

(3) 上室性頻拍

### b. 心室が原因

(4) 心室頻拍

(5) 心室細動

## 3. 期外収縮



# 怖い不整脈の症状

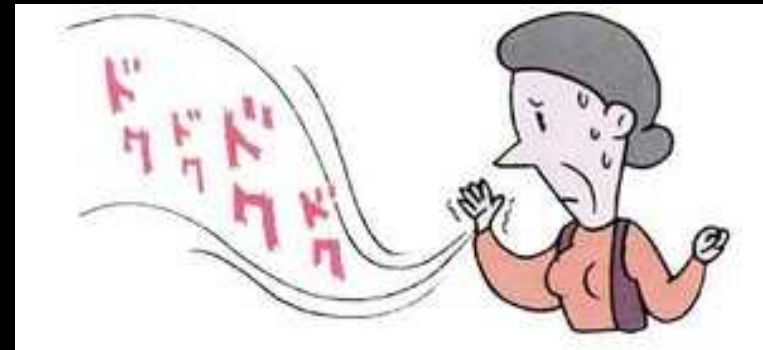
脈拍数が少なく体を動かすと息切れがある



(町のクリニックを受診して原因を調べる必要有り)

# 怖くないが治療が必要な症状

- ・突然始まり、突然止まる動悸(失神、めまいなし)
- ・脈拍の間隔が不規則(動悸を感じない事もある)



(町のクリニックを受診して原因を調べる必要有り)

異常があれば紹介状を持って総合病院を受診ください

Division of Cardiology, Nagoya Daini Red Cross Hospital

